



Fiche conseil sur les médicaments

Alendronate (Fosamax®)

Biphosphonate oral

À quoi sert ce médicament ?

Les biphosphonates servent à renforcer les os pour diminuer les risques de fractures. Ils sont utilisés dans la prévention et le traitement de l'ostéoporose et dans la maladie de Paget.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament avec un **grand verre d'eau** le matin **au moins 30 minutes avant** que vous preniez votre premier aliment ou votre premier médicament de la journée.
- Ce médicament peut se prendre 1 fois par semaine ou chaque jour. Bien suivre les indications.
- Après la prise du médicament, restez préférablement debout ou assis durant au moins 30 minutes. Il est important de ne pas s'allonger après la prise du médicament pour éviter que le médicament cause une irritation au niveau de l'œsophage.
- Il est important d'espacer la prise du calcium ou des suppléments minéraux (magnésium, aluminium, fer) d'environ une heure de votre médicament.
- Un supplément de calcium et de vitamine D pourrait vous être prescrit pendant la prise du médicament. Vous pouvez demander à votre pharmacien de vous suggérer un produit en contenant.
- N'arrêtez pas votre médicament ni modifier la dose prescrite sans consulter votre médecin ou pharmacien.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Maux de ventre
- Maux de tête
- Douleurs articulaires
- Étourdissements
- Nausées

Considérations spéciales ?

Si vous êtes **enceinte** ou prévoyez le devenir ou si vous voulez **allaiter**, veuillez aviser votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Ils discuteront alors du meilleur choix de traitement avec vous.

Avisez votre médecin...

Si vous notez les effets suivants :

- Réaction allergique : rougeurs sur le corps, démangeaisons, difficultés à respirer.
- Douleur au centre de la poitrine
- Douleur quand vous avalez
- Difficulté à avaler ou sensation que la nourriture est prise au niveau de la gorge ou un peu plus bas.