



## Fiche conseil sur les médicaments

### Aminophylline (Phyllocontin ®)

Bronchodilatateur (Oral)

#### À quoi sert ce médicament ?

Il facilite la respiration en ouvrant les bronches. Il est utilisé dans le traitement de l'asthme, de l'emphysème et de la bronchite chronique.

Il doit être pris **régulièrement** et non pas seulement lors le cas d'une crise soudaine. Vous possédez un autre médicament pour traiter les crises (ex. : Ventolin ®, salbutamol, Bricanyl ®, Oxeze ®).

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le **1 heure avant ou 2 heures après un repas** avec **un grand verre d'eau**. Prenez-le en mangeant s'il irrite l'estomac.
- Prenez-le 1 ou 2 fois par jour, selon l'ordonnance du médecin à la même heure chaque jour pour que le médicament soit efficace toute la journée. Exemple : prenez-le aux 12 heures si 2 fois par jour ou au souper si vous le prenez 1 fois par jour.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose.**
- On **ne doit pas croquer, couper ou écraser** ce médicament. Si vous avez de la difficulté à les avaler entiers, consultez votre pharmacien.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Tremblements légers
- Problèmes d'estomac
- Troubles du sommeil
- Palpitations
- Maux de tête
- Nausées
- Stimulation, excitation, nervosité, anxiété.

**Les effets secondaires sont habituellement temporaires. Consultez votre médecin s'ils persistent ou vous incommode.**

#### Considérations spéciales ?

Vérifiez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments car plusieurs causent des **interactions importantes** avec ce produit.