



## Fiche conseil sur les médicaments

### **Amitriptyline (Elavil®)** Antidépresseur tricyclique

#### **À quoi sert ce médicament ?**

Ce médicament sert à traiter la dépression et d'autres troubles de l'humeur. Il peut également être utilisé pour soulager certains types de douleurs ou d'autres conditions.

#### **Quand et comment prendre votre médicament ?**

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement aux heures recommandées** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir ses effets.
- Vous pouvez prendre ce médicament **avec ou sans nourriture**.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais la dose**.
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur ainsi que pour les douleurs). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement**. Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, vomissements, étourdissements).

#### **Quels sont les principaux effets secondaires ?**

##### **Les effets secondaires les plus fréquents :**

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Étourdissements, levez-vous lentement</li><li>• Fatigue, évitez de conduire ou de manipuler des objets dangereux</li><li>• Maux de tête</li><li>• Sentiment d'agitation ou trop d'énergie</li><li>• Vision brouillée</li><li>• Bouche sèche</li><li>• Constipation</li><li>• Gain de poids lors d'un traitement prolongé</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Nausées - si ceci se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture.</li><li>• Sudation importante</li><li>• Troubles sexuels (diminution de la libido, troubles de l'érection)</li><li>• Tremblements</li><li>• Sensibilité de la peau au soleil – utilisez un écran solaire (FPS 30 et plus) lors d'exposition au soleil</li></ul> |
|--|--|

*Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.*

#### **Considérations spéciales**

- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**).
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.