



Fiche conseil sur les médicaments

Aripiprazole (Abilify®)

Antipsychotique de 3^e génération

À quoi sert ce médicament

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager les symptômes psychotiques que l'on retrouve dans la schizophrénie et pour stabiliser les symptômes de manie dans la maladie bipolaire. On l'utilise également pour d'autres raisons telles que la dépression, l'impulsivité et l'agressivité, l'agitation, l'anxiété et pour les troubles de comportement.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il peut être pris avec ou sans nourriture, mais le prendre en mangeant peut aider à limiter les nausées.
- Ce médicament est généralement pris le matin car il a un effet activateur. Par contre, certaines personnes peuvent ressentir de la somnolence. Ces personnes pourraient donc prendre l'aripiprazole le soir afin d'éviter de la somnolence durant la journée. Respectez la dose et l'horaire d'administration que le médecin vous a prescrit.
- Si vous oubliez une dose, prenez-la aussitôt que possible. Si vous le réalisez le lendemain de la dose prévue, attendez la dose suivante. Il ne faut jamais doubler la dose pour se rattraper.
- Les antipsychotiques comme l'aripiprazole peuvent prendre quelques jours à quelques semaines pour soulager vos symptômes. Il faut donc être patient et ne pas cesser ni modifier la dose sans en parler au médecin.
- Même si vous vous sentez mieux, il ne faut pas modifier votre dose d'aripiprazole. Si l'intensité de vos symptômes diminue ou qu'ils disparaissent, c'est probablement que le traitement est efficace.
- Ne jamais cesser cette médication brusquement. Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter le retour des symptômes ou des symptômes de retrait (nausées, vomissements, diarrhée, sueur, etc).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Si certains de ces effets secondaires ci-dessous ou d'autres effets vous incommode ou persistent, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ils pourront vous aider à gérer la situation.

- Agitation ou besoin de bouger ou anxiété ou insomnie
 - Éviter la caféine (exemple : le café, le thé et le cola) car peut augmenter ces symptômes
 - Prendre le médicament le matin
- Nausées
 - Prendre en mangeant, vers la fin du repas
- Maux de tête

Quels sont les principaux effets secondaires ? (suite)

- Constipation
 - *Buvez beaucoup d'eau (1,5 à 2L par jour) sauf si vous avez une restriction liquidienne*
 - *Mangez plus de fibres en consommant des fruits, des légumes et des produits de blé entier*
 - *Faites de l'activité physique*
- Étourdissements
 - *Levez-vous lentement*
- Spasmes musculaires, raideur musculaire, tremblements, et mouvements musculaires involontaires et irréguliers, en particulier au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou d'autres parties du corps

Avisez votre médecin le plus rapidement possible si ...

vous présentez ces symptômes :

- Raideur musculaire importante avec **fièvre**, sueurs, tremblements, confusion
- Raideur musculaire importante menant à des difficultés à avaler ou à bouger
- Comme avec tout médicament, si vous présentez des symptômes de réaction allergique, tels que éruption cutanée, gonflement de la bouche, du visage, des lèvres ou de la langue, ou essoufflement

Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels, car il pourrait diminuer l'effet ou empirer les effets secondaires de votre médicament.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, avertissez votre médecin.