



Fiche conseil sur les médicaments

Bupropion (Wellbutrin SR®, Wellbutrin XL® et Zyban®)

Antidépresseur

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à soulager la dépression et plusieurs autres troubles de l'humeur. Il peut aussi être utilisé comme aide dans l'arrêt du tabagisme et dans le déficit d'attention avec ou sans hyperactivité.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement aux heures recommandées** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir ses effets.
- En raison de son enrobage particulier, ce médicament ne doit pas être croqué, écrasé ou dissout dans un liquide.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose**
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur et la dépression). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin. Il agit plus rapidement dans l'arrêt du tabagisme.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, étourdissements).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les **effets secondaires les plus fréquents** sont:

- Insomnie ou difficulté à dormir
- Maux de tête
- Nausées - si cela se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture
- Bouche sèche
- Constipation
- Étourdissements ; levez-vous lentement ; évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool
- Une légère augmentation de la pression artérielle est possible

Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

Considérations spéciales

- Parce que le bupropion peut modifier l'effet d'autres médicaments ou être affecté par ceux-ci, informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.