



## Fiche conseil sur les médicaments

### Alfacalcidol (One-Alpha ®)

Supplément de vitamine D

### Calcitriol (Rocaltrol ®)

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est en fait de la vitamine D spécialement con pour les patients en insuffisance rénale chronique. Il est utilisé pour aider votre corps à mieux absorber le calcium contenu dans votre régime alimentaire. Le calcium est essentiel pour le bon fonctionnement des os et pour une bonne activité musculaire.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Le nombre de capsules que vous aurez à prendre chaque jour dépend de vos besoins et sera ajusté en fonction de l'effet du médicament. Suivez la posologie inscrite sur l'étiquette et n'en prenez pas plus que ce qui vous a été prescrit.
- Si vous devez le prendre **1 fois par jour**, prenez-le préférablement **au coucher**.
- Il est important de mentionner aussi si vous prenez d'autres **vitamines** ou des **produits naturels** pour s'assurer que cela n'interagisse pas avec votre médicament.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

Habituellement bien toléré. Les effets les plus répandus sont :

- démangeaison
- maux de tête

Parmi les effets les plus rares on retrouve :

- nausées, vomissements, constipation
- bouche sèche
- somnolence

- augmentation de la quantité d'urine
- perte d'appétit
- rougeur aux yeux
- douleurs musculaires ou osseuses

#### Considérations spéciales ?

- Si vous êtes **enceinte** ou prévoyez le devenir, ou si vous prévoyez **allaiter**,
- discutez-en avec votre médecin ou pharmacien.
- Ce médicament vous a été prescrit à vous personnellement. **N'en donnez à personne d'autre.**