



Fiche conseil sur les médicaments

Combinaison Calcium + Vitamine D (Carbocal-D, Calcite®)

Calcium + Vitamine D en association

À quoi sert ce médicament ?

Le calcium est essentiel dans le bon fonctionnement des os et pour une bonne activité musculaire. Il aide à prévenir l'ostéoporose. La vitamine D aide votre corps à mieux absorber le calcium.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Le nombre de comprimés que vous aurez à prendre chaque jour dépend de vos besoins et sera ajusté par votre médecin. Suivez la posologie inscrite sur l'étiquette et n'en prenez pas plus que ce qui vous a été prescrit.
- Le calcium peut modifier l'absorption des autres médicaments.
- Espacez l'administration des autres médicaments d'environ 2 heures. Si vous prenez d'autres médicaments, assurez-vous de le mentionner à votre médecin ou pharmacien.
- Si vous devez le prendre 1 fois par jour, prenez-le préférablement au dîner. Si vous devez le prendre 2 fois par jour, au dîner et au souper.
- Il est important de mentionner aussi si vous prenez d'autres vitamines ou des produits naturels pour s'assurer que cela n'interagisse pas avec votre médicament.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les combinaisons de Calcium + Vitamine D sont habituellement bien tolérées chez la plupart des personnes. Toutefois, on retrouve parfois de la constipation légère et des ballonnements, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Considérations spéciales ?

Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, ou si vous prévoyez allaiter, discutez-en avec votre médecin ou pharmacien.

Avisez votre médecin...

- Si vous notez une réaction allergique (démangeaisons, enflure du visage ou des mains, difficultés à respirer), des maux de tête qui durent longtemps, une perte d'appétit sévère ou un changement de la quantité ou de la fréquence des urines.