



Fiche conseil sur les médicaments

Ciprofloxacine (Cipro®)

Antibiotique (quinolone)

À quoi sert ce médicament ?

Il s'agit d'un antibiotique utilisé pour prévenir ou traiter différents types d'infection.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le avec ou sans nourriture. Il est recommandé de boire beaucoup d'eau (environ 4 verres par jour) pendant le traitement, sauf si restriction hydrique.
- Pour assurer son efficacité, évitez la prise de produits laitiers, d'antiacides (ex. : Maalox®, Diovol®), de multivitamines, de suppléments de calcium et de minéraux (ex. : fer, zinc, magnésium) dans les **4 heures avant ou 2 heures** après la prise de l'antibiotique.
- Prenez-le à des **intervalles réguliers**. Ex. : s'il est prescrit 2 fois par jour, prenez-le aux 12 heures.
- Prenez votre médicament pour **toute la durée** du traitement même si vous allez mieux après quelques jours, sinon l'infection risquerait de revenir.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées, vomissements
- Diarrhées
- Inconfort abdominal
- Maux de tête
- Insomnie
- Fatigue
- Étourdissements
- Sensibilité au soleil ou aux lampes solaires. Évitez les expositions prolongées et utilisez une crème solaire avec un FPS de 15 ou plus.

Ces effets ne surviennent pas chez toutes les personnes. Ils sont habituellement temporaires. Consultez votre médecin s'ils persistent ou vous incommode.

Considérations spéciales ?

Les antibiotiques de la classe des quinolones peuvent entraîner des interactions avec d'autres médicaments tels que les anticoagulants (Coumadin®) ou suppléments. Vérifiez auprès de votre pharmacien avant d'utiliser une quinolone avec un nouveau médicament ou un produit naturel.

Avisez votre médecin...

- Si vous pensez être allergique (rougeurs, démangeaisons, enflure, etc.)
- Si votre condition infectieuse ne s'améliore pas après 2 à 3 jours
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez
- Si vous souffrez de diarrhées importantes
- Si vous êtes une femme et prenez des anovulants, discutez avec votre médecin ou pharmacien du besoin d'ajouter une méthode contraceptive durant votre traitement.