



Fiche conseil sur les médicaments

Clindamycine (Dalacin®)

Antibiotique

À quoi sert ce médicament ?

Il s'agit d'un antibiotique habituellement utilisé pour combattre les infections.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le **avec de la nourriture**, ou avec un grand verre d'eau puisque ce médicament peut être **irritant** pour l'œsophage et l'estomac. Évitez les aliments irritants comme le café, les mets épicés et l'alcool avec ce médicament.
- Ce médicament est disponible en capsule et il est **préférable** de ne pas le croquer, ni l'écraser puisqu'il possède un goût plutôt amer. Cependant, il est possible de le dissoudre dans un liquide (purée, jus) à condition de le consommer immédiatement et entièrement.
- De même, pour assurer son efficacité, il est recommandé d'attendre au moins 2 heures entre la prise de ce médicament et celle d'un antiacide ou de produits laitiers.
- Prenez-le à des **intervalles réguliers** de façon **continue** pour maintenir ses effets bénéfiques, assurez-vous de compléter le traitement pour tuer les bactéries en cause.
- De façon générale, cet antibiotique est utilisé 3 à 4 fois par jour au repas et au coucher, selon le type d'infection qu'on veut traiter.
- Il produit son plein effet après quelques jours de traitement.
- Il est possible que votre médecin ou pharmacien vous ait indiqué un horaire différent qui soit plus approprié pour vous. Il est important de respecter la posologie inscrite sur l'étiquette. N'en utilisez pas plus, ni plus souvent qu'indiqué. S'il vous arrive d'oublier une dose, prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, s'il est presque l'heure de votre prochaine dose, laissez simplement tomber la dose oubliée. Ne doublez pas la dose.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Diarrhées
- Nausées, vomissements
- Chaque personne peut réagir différemment à un traitement. Si vous croyez que ce produit est la cause d'un problème inconfortant, qu'il soit mentionné ici ou non, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Avisez votre médecin...

- Si vous pensez être allergique (rougeurs de la peau, démangeaisons, enflures, etc.)
- Si votre état ne s'améliore pas après 2-3 jours de traitement.
- Si vous avez des diarrhées sévères et/ou verdâtres (débutant jusqu'à 10 semaines après la fin de l'antibiotique).
- Si vous souffrez de troubles du foie
- Si vous avez des antécédents de colite pseudomembraneuse à Clostridium difficile (bactérie)
- Si vous êtes enceinte ou désirez le devenir prochainement
- Si vous êtes une femme et prenez des anovulants, discutez avec votre médecin ou pharmacien du besoin d'ajouter une méthode contraceptive durant votre traitement.