



Fiche conseil sur les médicaments

Diclofénac (Voltaren®)

Anti-inflammatoire non stéroïdien

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament soulage certains symptômes d'arthrite comme les inflammations, les raideurs et douleurs des articulations. Il peut également être utilisé pour d'autres indications.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament régulièrement ou au besoin selon les recommandations de votre médecin.
- Vous devez prendre ce médicament avec de la nourriture ou immédiatement après un repas afin de réduire les risques d'irritation de l'estomac.
- Si la nourriture ne diminue pas vos problèmes d'estomac, vous pouvez prendre votre médicament avec un antiacide (Maalox®, Mylanta®...). Si ce dernier ne vous soulage pas, vous devez contacter votre médecin.
- **On ne peut croquer, couper ou écraser** certaines formulations. Si vous avez de la difficulté à le prendre, consultez votre pharmacien.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées, vomissements
- Maux d'estomac ou inconfort
- Diarrhée ou constipation
- Étourdissements
- Maux de tête

- Enflure des jambes
- Bourdonnement d'oreille

Certains de ces effets secondaires sont habituellement temporaires. Ils disparaissent souvent durant le traitement. Consultez le médecin s'ils persistent ou vous incommodent.

Considérations spéciales ?

- Il faut utiliser ce produit avec prudence si vous êtes **asthmatique** et l'éviter s'il vous cause des problèmes respiratoires, car il peut causer une crise d'asthme sévère.
- Si vous êtes **allergique** à l'aspirine ou à un autre anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), consultez votre pharmacien ou votre médecin avant de prendre ce produit. Il y a un risque d'allergie entre plusieurs de ces médicaments.
- Consultez toujours votre pharmacien avant de consommer des médicaments vendus sans ordonnance car plusieurs peuvent contenir des produits de même classe.
- Évitez de prendre des produits irritants (ex : café, boissons alcoolisées, épices ...).

Avisez votre médecin...

- Si vous pensez être enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez.
- Si vous avez des effets secondaires persistants.
- Si vous avez des maux d'estomac sévères, des selles ou des vomissements noirs ou avec du sang.