



## Fiche conseil sur les médicaments

### **Diltiazem (Cardizem®, Tiazac®)**

Bloqueur des canaux calciques

#### **À quoi sert ce médicament ?**

Il sert à traiter l'angine, l'hypertension ou les troubles du rythme du cœur (arythmies).

#### **Quand et comment prendre votre médicament ?**

- Prenez votre médicament de façon régulière, **à la même heure** à tous les jours.
- Votre médecin ou pharmacien vous précisera le meilleur moment de la journée pour la prise du médicament (matin, soir, ou autre moment plus optimal).
- Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin, sinon certains symptômes peuvent survenir : douleurs d'angine, palpitations, anxiété, fatigue etc.
- On ne peut pas croquer, couper ou écraser certains de ces médicaments qui possèdent une formulation à libération graduelle (ex. : Tiazac XC ®, Cardizem CD ®, Cardizem SR ®). Consultez votre pharmacien si vous avez de la difficulté à les prendre.

#### **Quels sont les principaux effets secondaires ?**

- Étourdissements
- Fatigue
- Constipation
- Maux de tête
- Enflure aux jambes, pieds, chevilles

#### **Considérations spéciales ?**

La consommation d'alcool pourrait augmenter certains effets secondaires (exemple : étourdissements).

Si vous êtes constipé, mangez plus de fibres, faites de l'exercice et buvez beaucoup d'eau (6 à 8 verres par jours), à moins d'avis contraire de votre médecin. Vous diminuerez les risques d'être incommodé par cet effet.

#### **Avisez votre médecin...**

Si votre pouls est plus bas que 50 battements par minute. Votre médecin ou pharmacien vous indiquera la bonne méthode pour prendre votre pouls.