



## Fiche conseil sur les médicaments

### Diphenhydramine (Benadryl ®)

Antihistaminique de première génération

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament aide principalement à traiter ou à prévenir les symptômes d'allergies (picotements, écoulement nasal, larmolement) ou certaines démangeaisons. Il peut aussi aider au sommeil.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le avec ou sans aliments.
- Suivre les indications du médecin, du pharmacien ou du fabricant sans dépasser la dose suggérée.
- Les antihistaminiques de première génération agissent assez rapidement.
- Si vous le prenez une fois par jour, prenez-le au coucher

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Somnolence
- Sécheresse de la bouche
- Nervosité (excitabilité chez l'enfant)
- Vertiges
- Troubles de la vue
- Étourdissements

#### Considérations spéciales ?

Évitez de prendre le volant avec ce médicament car il cause de la somnolence.

Évitez de prendre de l'alcool avec ce médicament car cela augmente la somnolence.

Les antihistaminiques se retrouvent en association dans plusieurs préparations pour le rhume et les allergies disponibles sans ordonnance. Bien lire les étiquettes ou demandez conseil au pharmacien car les autres composantes ont également leurs propres effets secondaires et contre-indications.

Certains antihistaminiques pourraient être contre-indiqués si vous souffrez de glaucome, de problèmes urinaires, de certaines maladies du système digestif ou du système respiratoire, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Vérifiez auprès de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### Avisez votre médecin...

- Si vous constatez une apparition ou une aggravation d'essoufflement.
- Si vous avez des troubles de vision persistants.
- Si vous avez des maux de gorge accompagnés de fatigue importante.
- Si vous avez des saignements inhabituels.
- Si votre pouls est plus lent ou plus rapide qu'à l'habitude.