



## Fiche conseil sur les médicaments

### Duloxétine (Cymbalta®)

Antidépresseur

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert à traiter la dépression, les troubles anxieux et autres troubles de l'humeur. Il peut également être utilisé dans d'autres conditions (traitement de certains types de douleurs).

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement à l'heure recommandée** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir ses effets.
- Vous pouvez prendre ce médicament **avec ou sans nourriture**.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose.**
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur et la dépression). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, vomissements, étourdissements).

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les **effets secondaires les plus souvent rapportés** sont :

- Sentiment d'agitation ou d'excès d'énergie
- Fatigue – évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool si celle-ci persiste
- Maux de tête
- Nausées - si ceci se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture
- Bouche sèche
- Constipation
- Sudation augmentée
- Troubles sexuels (diminution de la libido, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation)
- Une légère augmentation de la pression artérielle est possible

Si vous êtes incommodé par ceux-ci ou si vous remarquez certains effets secondaires outre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

#### Considérations spéciales

Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet des autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**).

- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.