



Fiche conseil sur les médicaments

Éplérénone (Inspra®)

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est prescrit pour prévenir l'aggravation de l'insuffisance cardiaque à la suite d'un infarctus du myocarde. Lorsque pris avec d'autres médicaments, ce médicament peut augmenter vos chances de survie.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le régulièrement à la même heure chaque jour.
- Le meilleur moment pour le prendre est **le matin**. Si vous le prenez le soir, vous risquez d'avoir envie d'uriner pendant la nuit.
- Prenez-le avec un peu de nourriture si vous avez des problèmes d'estomac.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Faiblesse
- Fatigue
- Diarrhée

Considérations spéciales?

Ce médicament peut causer une augmentation de potassium dans votre sang. Un prélèvement de sang périodique peut être nécessaire pour évaluer l'effet de l'Inspra® sur le potassium dans votre sang.

Votre médecin peut avoir certaines instructions à propos de votre consommation de produits qui ont un fort contenu en potassium (par exemple : bananes, tomates, avocats). Ne changez pas votre diète sans consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Avisez votre médecin...

- Si vous êtes enceinte ou prévoyez l'être ou si vous désirez allaiter.
- Si vous avez des nausées, des vomissements ou de la diarrhée de façon importante.
- Si vous notez les symptômes suivants : confusion, engourdissement ou picotement des mains, des pieds ou des lèvres, fatigue ou faiblesse inhabituelle, lourdeur ou faiblesse des jambes.