



## Fiche conseil sur les médicaments

### Escitalopram (Cipralex®)

Antidépresseur ISRS (Inhibiteur sélectif de la recapture de la sérotonine)

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert traiter la dépression, les troubles anxieux et autres troubles de l'humeur.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement aux heures recommandées** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir les effets.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose.**
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur et la dépression). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, chocs électriques aux bras ou jambes, nausées, vomissements, étourdissements).

#### Quels sont les principaux effets secondaires les plus fréquents ?

- Étourdissements et fatigue ; levez-vous lentement, évitez de conduire une voiture en début de traitement
- Sentiment d'agitation ou d'excitation
- Maux de tête
- Nausées ; si cela se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture
- Vision brouillée
- Tremblements
- Bouche sèche
- Constipation
- Troubles sexuels (diminution de la libido, troubles de l'érection, troubles de l'éjaculation)

*Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.*

#### Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet des autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**).
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.

#### Avisez votre médecin ...

- Si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.
- Si vous êtes allergique.
- Si vous présentez une association de fièvre, symptômes grippaux, nausées, vomissement et perte d'appétit.
- Si vous avez la peau ou les yeux plus jaunes ou si vos urines sont plus foncées.
- Si vous n'êtes pas capable d'uriner depuis plus de 24 heures.
- Si vous avez des engourdissements des pieds et des mains ou des spasmes des muscles.
- Si vous avez un changement important de l'humeur : joie excessive, irritabilité, insomnie, euphorie.

