



Fiche conseil sur les médicaments

Esoméprazole (Nexium®)

Anti-ulcéreux (inhibiteur de la pompe à protons)

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament agit en diminuant la production d'acide de l'estomac. Il est donc utilisé pour traiter ou prévenir les ulcères, le reflux gastro-oesophagien, ou autres problèmes gastriques.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est préférable de prendre ce médicament le matin **avant le petit déjeuner** (et avant souper si pris 2 fois par jour) afin de diminuer la production d'acide gastrique qui survient après avoir mangé.
- Ce médicament peut prendre quelques jours avant de soulager vos symptômes. À cet effet, le médecin peut avoir prescrit un antiacide (ex : Maalox) en attendant l'effet optimal. Sinon, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien qui saura vous conseiller.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées, vomissements
- Diarrhées, constipation
- Maux de tête
- Étourdissements
- Perte d'appétit
- Maux de ventre

Considérations spéciales ?

Ce médicament **interagit** avec beaucoup d'autres. Avisez votre médecin de la liste complète de vos médicaments.

Il est préférable d'éviter l'alcool, le tabac et certains aliments ou boissons contenant de la caféine, ainsi que les aliments très acides ou épicés. Ces derniers augmentent la production d'acide gastrique et réduit du même coup l'effet du médicament.

Avisez votre médecin...

Si les réactions suivantes se manifestent.

- Effets secondaires persistants ou incommodants
- Douleurs abdominales constantes
- Selles noires
- Saignements inhabituels
- Faiblesses