



Fiche conseil sur les médicaments

Sulfate ferreux (Fesofer[®], Fer-In-Sol[®], Slow-Fe[®])
Ascorbate ferreux (Ascofer[®]), Fumarate ferreux (Palafer[®])
Suppléments de fer

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à remplacer ou à prévenir un manque de fer qui peut éventuellement se manifester en anémie.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament régulièrement selon l'ordonnance.
- Prenez –le **1 heure avant ou 2 heures après un repas avec un grand verre d'eau**. Par contre, si ce médicament vous occasionne des douleurs à l'estomac, vous pouvez le prendre en mangeant.
- **Ne prenez jamais ce médicament en même temps que des produits laitiers, des antiacides (ex. : Maalox) ou des suppléments de calcium** car ceux-ci diminuent l'efficacité du fer. Il est préférable d'attendre au moins 2 heures entre la prise de ces différents produits.
- Les préparations liquides doivent être mesurées à l'aide d'un instrument gradué.
- Le fer liquide peut tacher les dents. Pour prévenir cet inconvénient, mélangez le fer dans du jus et buvez avec une paille. Ceci permet de diminuer le contact du fer avec les dents.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- **Nausées, douleurs à l'estomac** : Prenez-le en mangeant.
- **Constipation** : Mangez plus de fibres, faites de l'exercice et buvez beaucoup d'eau (6 à 8 verres d'eau), à moins d'avis contraire de votre médecin.
- **Selles foncées (noires)**

Les effets secondaires sont habituellement temporaires. Consultez le médecin s'ils persistent ou vous incommode.

Considérations spéciales ?

- Si vous oubliez votre médicament, prenez votre dose le plus tôt possible. Toutefois, si votre prochaine dose est prévue sous peu, ne tenez pas compte de votre oubli et continuez votre horaire habituel de la prise de médicament.
- Gardez vos médicaments hors de la portée des enfants et conservez-les à la température de la pièce, dans un endroit sec et à l'abri de la lumière.
- Ce médicament peut causer de nombreuses interactions avec d'autres médicaments. Avisez les médecins et pharmaciens des médicaments que vous prenez (avec ou sans prescription).