



Fiche conseil sur les médicaments

Glimépiride (Amaryl ®)

Antidiabétique oral (sulfonylurée)

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à contrôler votre diabète. Il diminue le taux de sucre dans votre sang (glycémie) en stimulant le pancréas à fabriquer de l'insuline.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre votre médicament de façon régulière, à la même heure à tous les jours (0-30 minutes avant le repas).
- S'il est prescrit une fois par jour, il est recommandé de le prendre au déjeuner.
- Ne pas prendre ce médicament au coucher.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- **Hypoglycémie (voir plus bas)**
- Prise de poids
- Nausées, constipation, diarrhée
- Étourdissements

Considérations spéciales ?

- Votre régime alimentaire, l'activité physique et le contrôle du stress, sont des parties **très importantes** de votre traitement et sont nécessaires pour augmenter l'efficacité de votre traitement. Les médicaments ne les remplacent pas mais sont utilisés en complément.
- Ce médicament peut rendre votre peau sensible au **soleil**. Évitez les expositions prolongées au soleil et utilisez une crème solaire avec un FPS de 30 ou plus.
- Certains médicaments peuvent être inappropriés pour les personnes diabétiques. Consultez toujours votre pharmacien avant de prendre un médicament sans ordonnance.
- Il est conseillé de porter un bracelet indiquant que vous êtes diabétique.
- **Surveillez les signes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie. Vous devez reconnaître ces signes et en identifier les raisons. Discutez-en avec un professionnel de la santé (infirmière, pharmacien, diététiste, médecin)**

Signes d'hyperglycémie (haut taux de sucre dans le sang)

- Soif excessive/ besoin fréquent d'uriner
- Somnolence
- Bouche sèche
- Fatigue
- Vision brouillée

Signes d'hypoglycémie (bas taux de sucre dans le sang)

Vous devez savoir comment traiter les signes d'hypoglycémie

- Faim urgente
- Sueurs froides, transpiration
- Vision brouillée
- Tremblements
- Faiblesse, fatigue, maux de tête
- Anxiété, changement d'humeur
- Nausées
- Étourdissements

Avisez votre médecin...

- Si vos glycémies sont régulièrement trop élevées ou trop basses.