



Fiche conseil sur les médicaments

Halopéridol (Haldol®)

Antipsychotique conventionnel

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager les symptômes psychotiques aigus ou chroniques que l'on retrouve dans la schizophrénie, la manie, la dépression psychotique, le trouble délirant et les troubles organiques. Ce médicament peut être utilisé pour plusieurs autres raisons ; comportements agressifs ou impulsifs, agitation, etc.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il peut être pris avec ou sans nourriture, mais le prendre en mangeant peut éviter une irritation de l'estomac. Il est important de suivre la posologie et l'horaire d'administration prescrit par le médecin.
- Si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament 1 fois par jour, prenez-la dès que vous vous en souvenez le jour même (pas le lendemain). Par contre, si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament plusieurs fois par jour et que l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose et attendez à la prochaine dose. **Ne doublez jamais la dose.**
- Les antipsychotiques peuvent prendre quelques jours à quelques semaines pour soulager les troubles du sommeil et de l'humeur, les hallucinations et les troubles de la pensée. Parce que ces médicaments prennent un certain temps avant d'agir, il ne faut diminuer, augmenter ou arrêter votre médicament sans en parler à votre médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter les symptômes de retrait (douleur musculaire, frissons, nausées, étourdissements).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les **effets secondaires les plus souvent rapportés** incluent :

- Spasmes musculaires, rigidité musculaire importante, tremblements, nécessité de bouger constamment ou sentiment interne de bougeotte ou d'agitation ou d'anxiété
- Fatigue et somnolence - évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool si ces effets persistent
- Étourdissements – levez-vous lentement
- Bouche sèche
- Vision brouillée
- Constipation
- Congestion nasale
- Augmentation de la soif ou de la fréquence d'uriner
(suite page suivante)

Halopéridol (suite)

Effets secondaires (suite)

- Nausées - si cela se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture
- Arrêt des menstruations, sensibilité aux seins, perte de liquide par les seins
- Sensibilité de la peau au soleil – utilisez un écran solaire (FPS 30 et plus) lors d'exposition au soleil
- Dyskinésie tardive - peut se produire chez certains patients qui ont pris certains antipsychotiques conventionnels durant de nombreuses années. Il peut y avoir une apparition des mouvements involontaires (habituellement des lèvres et de la langue ou d'autres parties du corps). L'arrêt de l'antipsychotique dès les premiers symptômes et le changement vers un antipsychotique atypique permet d'augmenter les chances que cet effet secondaire disparaisse avec le temps.

Si vous êtes incommodé par ceux-ci ou si vous remarquez certains effets secondaires outre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

Considérations spéciales

- Les produits à base de caféine tels que le café, le cola ou le thé devraient être évités ou consommés en petite quantité durant le traitement car ils peuvent augmenter l'anxiété, l'agitation et la bougeotte.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Parce que les antipsychotiques peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par ceux-ci, informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels.
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.