



## Fiche conseil sur les médicaments

### Hydrocortisone (Cortef®)

Corticostéroïde

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament fait partie de la famille des corticostéroïdes. Il permet de diminuer l'inflammation, l'enflure, la rougeur, les démangeaisons et les réactions allergiques. Il est utile dans le traitement de l'asthme, de l'arthrite, des allergies sévères, pour la prévention de rejet de greffe, pour soulager certains types de douleur et pour plusieurs autres indications.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le avec les **repas**. La nourriture diminue l'effet irritant de ce médicament sur votre estomac.
- Prenez votre médicament **régulièrement** selon l'ordonnance.
- **N'arrêtez pas** de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin. Suite à un usage prolongé, les doses doivent être diminuées progressivement sur plusieurs jours ou semaines avant d'être cessées afin d'éviter des déséquilibres hormonaux.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Brûlements d'estomac
- Augmentation de l'appétit
- Gain de poids
- Augmentation de la glycémie (sucre dans le sang).
- Enflure
- Troubles du sommeil
- Nervosité
- Changement d'humeur

#### Considérations spéciales ?

- Ce médicament peut diminuer votre résistance aux infections. Évitez les personnes contagieuses.
- Si vous êtes diabétique, surveillez de près vos glycémies car ce médicament peut faire varier le taux de sucre dans votre sang.
- Si vous devez prendre ce médicament à long terme, discutez des effets secondaires (os, peau, yeux) avec votre médecin ainsi que des précautions à prendre. Si vous prenez ce médicament pour une longue période, il est suggéré de porter un bracelet (ex. : Médic-Alert)

#### Avisez votre médecin...

- Si vous avez des signes d'infections : fièvre, frissons, toux, mal de gorge...
- Si vos chevilles deviennent enflées, vous avez des crampes musculaires, des douleurs sévères à l'estomac, vous urinez plus souvent et avez toujours soif ou si vous avez des saignements.
- Si vous êtes enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez.

Avisez **médecins, dentistes et optométristes** que vous prenez ou avez pris ce médicament dans la dernière année particulièrement avant une chirurgie, un traitement d'urgence ou une vaccination.