



Fiche conseil sur les médicaments

Hydromorphone (Dilaudid®, Hydromorph Contin®)

Analgésique narcotique

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament aide à soulager la douleur.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament tel que prescrit par votre médecin (régulièrement ou au besoin selon l'indication)
- Ce médicament est disponible sous plusieurs formes : comprimés, capsules, sirops, suppositoires, injections
- **On ne peut pas croquer, couper ou écraser** certaines formulations. Si vous avez de la difficulté à les prendre, consultez votre pharmacien.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Somnolence, étourdissements et vertiges
Vérifier l'effet qu'il a sur vous avant d'exécuter des activités demandant de l'attention (ex : conduite automobile, escalier). Ces effets diminuent habituellement après 3 à 5 jours.
- Nausées et vomissements
Possible au début du traitement. Allongez-vous pour réduire cet effet.
- Constipation
Vous pourrez limiter cet effet désagréable en buvant beaucoup d'eau et en mangeant des aliments riches en fibre (légumes crus, céréales et pain à grains entiers...). Il se peut que votre médecin vous prescrive des laxatifs pour prévenir la constipation.

Considérations spéciales ?

- Une certaine dépendance peut se développer avec la prise de narcotique. Il est donc important de **respecter la posologie** et de contacter votre médecin avant de changer votre dose.
- Si vous avez pris ce médicament sur une longue période, **n'arrêtez pas brusquement** sans consulter votre médecin. En diminuant progressivement votre dose, vous pourrez éviter des effets désagréables.
- La consommation d'**alcool** pourrait augmenter certains effets secondaires (ex : somnolence).

Avisez votre médecin...

- Si votre douleur n'est pas bien soulagée.
- Si vous prenez des narcotiques et que vous devez subir une chirurgie.
- Si vous **présentez l'un des signes suivants**, rendez-vous immédiatement à l'hôpital : respiration lente, fatigue sévère, convulsion, confusion et somnolence importante.
- Si vous êtes enceinte ou vous allaitez.