



Fiche conseil sur les médicaments

Hydroxyzine (Atarax ®)

Antihistaminique de première génération

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament aide principalement à traiter ou à prévenir les symptômes d'allergies (picotements, écoulement nasal, larmolement) ou certaines démangeaisons.

Il est aussi pour réduire l'anxiété ou les troubles de sommeil, certains types de nausées ou vomissements.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le avec ou sans aliments.
- Suivre les indications du médecin, du pharmacien sans dépasser la dose suggérée.
- Les antihistaminiques de première génération agissent assez rapidement.
- Si vous le prenez une fois par jour, prenez-le au coucher

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Somnolence
- Sécheresse de la bouche
- Nervosité (excitabilité chez l'enfant)
- Maux de tête
- Vertiges
- Troubles de la vue
- Étourdissements
- Diarrhée

Considérations spéciales ?

- Évitez de prendre le volant avec ce médicament car il cause de la somnolence.
- Évitez de prendre de l'alcool avec ce médicament car cela augmente la somnolence.
- Des antihistaminiques se retrouvent en association dans plusieurs préparations pour le rhume et les allergies disponibles sans ordonnance. Demandez conseil au pharmacien pour le choix d'un produit.
- Ce médicament est contre-indiqué si vous souffrez de glaucome, de problèmes urinaires ou de la prostate, de certaines maladies du système respiratoire (asthme ou MPOC).

Avisez votre médecin...

- Si vous constatez une apparition ou une aggravation d'essoufflement.
- Si vous avez des troubles de vision persistants.