



Fiche conseil sur les médicaments

Ibuprofène (Advil®, Motrin®)

Anti-inflammatoire non stéroïdien

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament soulage certains symptômes d'arthrite comme les inflammations, les raideurs et douleurs des articulations. Il peut être utilisé pour le soulagement d'autres douleurs ou pour abaisser la fièvre.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament régulièrement ou au besoin selon les recommandations de votre médecin.
- Vous devez prendre ce médicament avec de la nourriture ou immédiatement après un repas afin de réduire les risques d'irritation de l'estomac.
- Si la nourriture ne diminue pas vos problèmes d'estomac, vous pouvez prendre votre médicament avec un antiacide (Maalox®, Mylanta®...). Si ce dernier ne vous soulage pas, vous devez contacter votre médecin.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées, vomissements
- Maux d'estomac ou inconfort
- Diarrhée ou constipation
- Étourdissements
- Maux de tête

- Enflure des jambes
- Bourdonnement d'oreille

Certains de ces effets secondaires sont habituellement temporaires. Ils disparaissent souvent durant le traitement. Consultez le médecin s'ils persistent ou vous incommode.

Considérations spéciales ?

- Il faut utiliser ce produit avec prudence si vous êtes **asthmatique** et l'éviter s'il vous cause des problèmes respiratoires, car il peut causer une crise d'asthme sévère.
- Si vous êtes **allergique** à l'aspirine ou à un autre anti-inflammatoire non stéroïdien (AINS), consultez votre pharmacien ou votre médecin avant de prendre ce produit. Il y a un risque d'allergie entre plusieurs de ces médicaments.
- Consultez toujours votre pharmacien avant de consommer des médicaments vendus sans ordonnance car plusieurs peuvent contenir des produits de même classe.
- Évitez de prendre des produits irritants (ex : café, boissons alcoolisées, épices ...).

Avisez votre médecin...

- Si vous pensez être enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez.
- Si vous avez des effets secondaires persistants.
- Si vous avez des maux d'estomac sévères, des selles ou des vomissements noirs ou avec du sang.