



## Fiche conseil sur les médicaments

### Indapamine (Lozide®)

Diurétique (thiazide)

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert généralement à traiter l'hypertension ou l'insuffisance cardiaque. Il aide à éliminer le surplus d'eau contenu dans le corps.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament de façon régulière, à la même heure tous les jours.
- Le meilleur moment pour le prendre est généralement **le matin**. Si vous devez prendre une autre dose plus tard dans la journée, prenez-le vers l'heure du souper, autrement vous risquez d'avoir envie d'uriner durant la nuit.
- Il peut être pris avec ou sans nourriture.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Fatigue, faiblesse
- Diarrhées ou constipation
- Diminution de l'appétit
- Sécheresse de la bouche
- Augmentation de la soif
- Nausées

#### Considérations spéciales ?

Ce médicament peut rendre votre peau sensible au soleil. Évitez les expositions prolongées au soleil, portez des vêtements protecteurs (chapeau, lunettes fumées...) et utilisez une crème solaire avec un FPS de 30 ou plus.

#### Avisez votre médecin...

- Si vous êtes allergique aux sulfamidés (exemple : Septra®, Bactrim®).
- Si vous présentez des nausées, vomissements ou diarrhées de façon importante.