



## Fiche conseil sur l'utilisation des médicaments

### Insuline

#### À quoi sert ce médicament ?

L'insuline est une hormone normalement produite par le pancréas. Dans le diabète, elle n'est plus produite ou produite en quantité insuffisante et mal utilisée. Les injections d'insuline servent à contrôler le taux de sucre dans le sang (glycémie).

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Bien suivre les directives de votre médecin (prescription). Utilisez la technique qui vous a été enseignée.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- **Hypoglycémie** : Elle peut être causée par une dose trop forte d'insuline, un repas manqué, trop d'exercice, l'alcool, une maladie ou un autre médicament. Vous devez apprendre à reconnaître les signes d'hypoglycémie (voir plus bas) et assurez-vous de bien la traiter, comme il vous a été enseigné.
- **Rougeur, enflure et démangeaison au site d'injection** : Ne pas oublier de faire une rotation des sites d'injections.

#### Considérations spéciales ?

- Chaque insuline a ses particularités, utilisez toujours celle prescrite par votre médecin. Avisez votre pharmacien si on vous remet une insuline différente.
- Les insulines en cours d'utilisation se conservent pendant un mois à la température de la pièce. L'injection d'insuline froide peut causer de la douleur au point d'injection.
- Les insulines en réserves doivent être conservées au réfrigérateur. Ainsi conservées, elles demeurent utilisables jusqu'à la date de péremption indiquée par le fabricant. L'insuline ne doit pas être gelée, ni avoir trop chaud. Elle devient inefficace et on doit la jeter.
- Il est conseillé de porter un bracelet indiquant que vous êtes diabétique et que vous prenez de l'insuline.
- **Surveillez les signes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie. Vous devez reconnaître ces signes et en identifier les raisons. Discutez-en avec un professionnel de la santé (infirmière, pharmacien, diététiste, médecin)**

#### Signes d'hyperglycémie (haut taux de sucre dans le sang)

- Soif excessive/ besoin fréquent d'uriner
- Somnolence
- Bouche sèche
- Fatigue
- Vision brouillée

#### Signes d'hypoglycémie (bas taux de sucre dans le sang)

##### **Vous devez savoir comment traiter l'hypoglycémie**

- Faim urgente
- Sueurs froides, transpiration
- Vision brouillée
- Tremblements
- Faiblesse, fatigue, maux de tête
- Anxiété, changement d'humeur
- Nausées
- Étourdissements

### Avisez votre médecin...

Si vos glycémies sont régulièrement trop élevées ou trop basses.