



## Fiche conseil sur les médicaments

### Lévonorgestrel (Plan B ®)

Contraceptif d'urgence

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est habituellement utilisé pour la contraception d'urgence (ou pilule du lendemain). Plan B ® peut prévenir la grossesse en cas d'échec d'une méthode contraceptive (ex. : rupture du condom) ou lorsque aucune forme de contraception n'a été utilisée.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- En règle générale, on utilise ce produit en une seule dose (2 comprimés). Il est possible qu'on vous ait indiqué un horaire différent qui est plus approprié pour vous.
- Plan B ® offre une efficacité maximale s'il est utilisé dans les 72 heures suivant une relation sexuelle non protégée (utilisez de préférence dans les premières 24 heures).
- Communiquez avec votre médecin ou le pharmacien si vous vomissez dans l'heure après avoir pris les comprimés Plan B ®. Il pourrait vous prescrire une dose additionnelle.
- De légers saignements peuvent se produire après la prise de Plan B ® mais le produit ne déclenche pas les règles. Les règles devraient survenir au moment prévu (quelques jours avant ou après).
- Ce médicament peut être pris avec ou sans aliments.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Maux de tête
- Nausées (rarement des vomissements)
- Étourdissements
- Légers saignements vaginaux
- Douleur au bas-ventre.

#### Considérations spéciales ?

- Vous devez informer votre médecin ou votre pharmacien de vos antécédents de santé. Plan B est déconseillé si vous avez des saignements vaginaux anormaux ou certains autres problèmes.
- Les femmes enceintes ne doivent pas utiliser le produit. Le Plan B ® **ne met pas fin** à une grossesse établie en provoquant un avortement.
- Plan B ® ne doit pas être utilisé en remplacement d'une méthode contraceptive courante.
- L'utilisation répétée (plus d'une fois par cycle) peut perturber votre cycle menstruel.
- Plan B ® ne protège pas contre le VIH-sida ni contre aucune autre maladie transmissible sexuellement.
- **INTERACTIONS** possibles avec d'autres médicaments : anticonvulsivants, antibiotiques (consultez votre médecin ou pharmacien).

#### Avisez votre médecin...

- Si vous avez des vomissements dans l'heure suivant la prise du Plan B ® (ou avisez votre pharmacien)
- Si vous avez des douleurs importantes ou crampes à l'estomac ou à l'abdomen avant vos règles.
- Si vous n'avez pas eu vos règles 1 semaine après la date régulière prévue.
- Si vous avez des maux de tête intenses
- Si vous avez un test de Pap dans les 3 jours suivant la prise de Plan B ®.