



Fiche conseil sur les médicaments

Levothyroxine (Synthroid®, Eltroxin®)

Hormone thyroïdienne

À quoi sert ce médicament ?

Ce produit contient des hormones que votre glande thyroïde ne produit pas en quantité suffisante. Vous devez donc prendre un supplément sous forme de médicament.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Vous devez prendre votre médicament une fois par jour **à jeun le matin**, préférablement à la même heure. De cette façon cela vous aidera à ne pas les oublier et à obtenir toujours le même effet.
- **Ne pas arrêter** votre médicament **ni modifier la dose** prescrite sans consulter votre médecin.
- Vous devez prendre la dose prescrite par votre médecin, celle-ci est ajustée spécialement pour vous à la suite de votre prise de sang.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les effets secondaires sont reliés à un surplus ou à un manque d'hormones thyroïdiennes. C'est pour cette raison qu'il est important de prendre votre médicament régulièrement. Consultez votre pharmacien ou médecin si vous ressentez ces effets lorsque vous prenez votre médicament.

Les symptômes usuels reliés à un **surplus** d'hormones thyroïdiennes sont :

- Peau rougie, chaude et humide
- Augmentation de l'appétit avec perte de poids
- Difficulté à dormir, nervosité
- Intolérance à la chaleur
- Faiblesse musculaire, tremblements
- Diarrhée, absence de menstruation, besoin d'uriner plus souvent que d'habitude.

Les symptômes associés à un **manque** d'hormones thyroïdiennes sont :

- Fatigue, manque d'énergie
- Constipation
- Intolérance au froid
- Raidissement et crampes musculaires
- Diminution de l'appétit et gain de poids
- Peau sèche, perte de cheveux
- Menstruation anormale

Considérations spéciales ?

Il se peut que vous ayez à prendre ce médicament à vie. Il est donc important que vous respectiez vos rendez-vous avec votre médecin et que vous preniez **vos prises de sang**. On ajustera alors à la baisse ou à la hausse votre dose de médicament s'il y a lieu.

Il faut **attendre quelques jours à quelques semaines**, avant de voir le résultat suite à la prise de votre médicament. Il faut donc être patient, votre condition s'améliorera bientôt.

Avisez votre médecin...

- Si vous ressentez une douleur à la poitrine
- Si vous avez des palpitations