



Fiche conseil sur les médicaments

Lithium (Carbolith®)

Stabilisateur de l'humeur

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est souvent utilisé pour stabiliser les symptômes de manie dans la maladie affective bipolaire. Il peut aussi être utilisé pour d'autres raisons telles que la dépression, la schizophrénie, d'autres troubles psychotiques et les céphalées vasculaires ou de tension.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Ce médicament peut être pris trois fois par jour au déjeuner, au souper et au coucher, ou il peut être pris en une seule prise au coucher. Votre médecin déterminera la meilleure façon de le prendre pour vous. On peut le prendre en mangeant pour diminuer l'irritation au niveau de l'estomac.
- La dose du lithium doit être ajustée selon la quantité de médicament présente dans votre sang pour s'assurer qu'il est efficace et pour éviter d'avoir de la toxicité. Il est important de vérifier cette quantité de médicament régulièrement durant toute la durée du traitement par une prise de sang. Le matin du prélèvement, prenez votre dose de lithium seulement après l'examen, car il doit y avoir un délai de 12 heures entre la prise du médicament et la prise de sang.
- Si vous oubliez une dose et que l'heure de la prochaine dose approche, attendez à la prochaine dose pour prendre votre lithium. Il ne faut jamais doubler la dose de votre médicament pour vous rattraper.
- Le lithium peut prendre de quelques jours à quelques semaines avant de soulager vos symptômes. Comme il prend du temps avant d'être efficace, il ne faut jamais cesser ou modifier sa dose sans en parler au médecin.
- Ne jamais cesser cette médication brusquement. Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter le retour des symptômes et l'apparition de symptômes de retrait (anxiété, instabilité, changements d'humeur, etc.).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Si certains de ces effets secondaires ou d'autres effets vous incommode ou persistent, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ils pourront vous aider à gérer la situation.

***** Évitez la déshydratation** : Il est important boire beaucoup quand il fait chaud ou si vous faites des activités physiques qui vous font beaucoup transpirer ou si vous avez de la diarrhée ou des vomissements, car une déshydratation pourrait augmenter la quantité de lithium dans votre sang et causer des effets indésirables sérieux. ***

Les effets suivants surviennent habituellement au cours des 3 ou 4 premières semaines de traitement et diminuent généralement par la suite :

- Nausées et vomissements
 - Prendre en mangeant, vers la fin du repas
- Diarrhée, selles molles
- Fatigue, faiblesse
- Étourdissements
 - Se lever lentement
- Légers tremblements des mains
- Augmentation de la soif ou besoin d'uriner plus fréquemment

Les effets suivants peuvent apparaître également. Si ces effets persistent, parlez-en à votre médecin :

- Prise de poids
 - Manger sainement et faire de l'exercice physique régulièrement
- Bouche sèche
 - Boire de l'eau plus fréquemment
 - Mastiquer des aliments durs, à basses calories et sans sucre (exemples: céleris, bonbons ou gommes sans sucre, glaçons)
- Problèmes au niveau de la glande thyroïde
 - Votre médecin fera des prises de sang pour voir si cela apparaît
- Goût métallique
- Problèmes sexuels (libido, érection, etc.)
 - Parlez à votre médecin si cela vous incommode

Considérations spéciales ?

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels, car ils pourraient diminuer l'efficacité ou empirer les effets secondaires de votre médicament.
- Les médicaments anti-inflammatoires sans prescription comme l'ibuprofène (Advil, Motrin) et le naproxen (Aleve) sont à éviter avec la prise du lithium.
- Ne changez pas votre apport en sel durant le traitement avec le lithium sans en discuter avec votre médecin (exemple: diète extrême).
- Limiter la consommation de caféine (exemples: café, thé, cola).
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée, car elle peut augmenter les effets secondaires du médicament.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir ou si vous allaitez, avertissez votre médecin.

Avisez votre médecin...

Si vous ressentez ou observez :

- **Symptômes d'intoxication au lithium:** Il est à noter qu'habituellement, plusieurs symptômes sont présents en même temps : nausées et vomissements répétés, diarrhée qui persiste, tremblements importants des mains et des jambes, somnolence importante, diminution de l'appétit, vision brouillée, pertes d'équilibre, faiblesse musculaire, confusion, difficulté à parler
- Comme avec tout médicament, si vous présentez des symptômes de réaction allergique, tels que éruption cutanée, gonflement de la bouche, du visage, des lèvres ou de la langue, ou essoufflement.