



Fiche conseil sur les médicaments

Methylprednisolone, succinate sodique (Solu-Medrol^{MD}) à haute dose

Corticostéroïde

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament fait partie de la famille des corticostéroïdes. À des hautes doses, il est utile pour traiter certains problèmes particuliers dont des maladies ophtalmiques spécifiques et la sclérose en plaques.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est administré par l'équipe de soins infirmiers de votre territoire (CLSC, centre d'hébergement).
 - Soit par soluté si vous êtes en mesure de vous déplacer au CLSC.
 - Soit par système « biberon ou infuseur » si c'est à domicile.
- L'administration demande donc la supervision et la surveillance par votre infirmière.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Brûlements d'estomac
 - Nausées
 - Maux de tête
 - Étourdissements
 - Augmentation de la glycémie (sucre dans le sang)
 - Augmentation de l'appétit
 - Gain de poids
 - Enflure
 - Troubles du sommeil
 - Changement d'humeur
- Durant la perfusion :
 - Des réactions allergiques ont rarement été rapportées. Toutefois, elles ne sont pas impossibles.
 - Des rougeurs au visage ou palpitations peuvent se produire pendant la perfusion. Ce phénomène peut s'expliquer par une vitesse d'administration trop rapide. Aviser votre infirmière si cela se produit. Généralement, une fois la vitesse réduite, ce type de réaction s'estompe de lui-même en quelques heures.

Ces effets ne surviennent pas chez toutes les personnes. Ils sont habituellement temporaires. Consultez votre médecin si ces effets persistent ou vous incommode.

Methylprednisolone, succinate sodique (Solu-Medrol^{MD}) à haute dose (suite)

Considérations spéciales ?

- Avant chaque perfusion, il est souhaitable
 - De manger un peu
 - De mentionner à votre infirmière tout phénomène nouveau comme des engourdissements, une faiblesse musculaire, des symptômes d'infection (fièvre, courbature, toux, congestion)
- Avec ce médicament, vous pouvez avoir un goût métallique dans la bouche. Ceci se résoudra spontanément quelques heures plus tard. Vous pouvez prendre des bonbons durs, vous gargariser et éviter de boire de l'eau.
- Étant donné que ce médicament utilisé à long terme peut augmenter l'appétit, il est souhaitable de consommer des aliments riches en protéines, en calcium et en potassium, et pauvres en sodium et en hydrates de carbone (sucre).
- Ce médicament peut diminuer votre résistance aux infections. Évitez les personnes contagieuses. Il est également préférable de ne pas se faire vacciner sans l'avis de votre médecin.
- Si vous êtes diabétique, surveillez de près vos glycémies car ce médicament peut faire varier le taux de sucre dans votre sang.
- Si vous devez prendre ce médicament à long terme, discutez des effets secondaires (os, peau, yeux) avec votre médecin ainsi que des précautions à prendre. Si vous prenez ce médicament pour une longue période, il est suggéré de porter un bracelet médical (ex. : Médic-Alert)

Avisez votre médecin...

- Si vous avez des signes d'infections : fièvre, frissons, toux, mal de gorge...
- Si vos chevilles deviennent enflées, vous avez des crampes musculaires, des douleurs sévères à l'estomac, vous urinez plus souvent et avez toujours soif ou si vous avez des saignements.
- Si vous êtes enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez.
- Avisez médecins, dentistes et optométristes que vous prenez ou avez pris ce médicament dans la dernière année, particulièrement avant une chirurgie, un traitement d'urgence ou une vaccination.