



Fiche conseil sur les médicaments

Moclobémide (Manerix ®)

Antidépresseur (IMAO)

À quoi sert ce médicament ?

À soulager la dépression et plusieurs autres troubles de l'humeur.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement aux heures recommandées** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir ses effets.
- Prenez ce médicament **à la fin du repas**, une fois celui-ci terminé.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose.**
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur et la dépression). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, vomissements, étourdissements).

Quels sont les principaux effets secondaires les plus fréquents ?

- Étourdissements et fatigue – levez-vous lentement ; évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool si ces effets persistent
- Agitation ou insomnie
- Maux de tête
- Bouche sèche
- Constipation
- Nausées et brûlements d'estomac
- Tremblements
- Vision brouillée

Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments, vitamines ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet des autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**).
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.
- **Particularité alimentaire :**
Le traitement avec le moclobémide ne nécessite pas une diète particulière. Cependant, évitez de consommer des quantités excessives de fromages vieillissés :
Fromages (vieux ou naturels qui prennent du goût avec l'âge) : Américain, Bleu, Brick, Boursault, Brie, Camembert, Cheddar, Emmental, Gruyère, Mozzarella, Parmesan, Romano, Roquefort, Stillton.
- Évitez de prendre de l'alcool ou des produits qui en contiennent pendant que vous suivez ce traitement.