



## Fiche conseil sur les médicaments

### Montélukast (Singular<sup>®</sup>)

Anti-leucotriènes

#### À quoi sert ce médicament ?

Il est utilisé dans l'asthme. Il bloque l'action des leucotriènes, une substance responsable de l'inflammation chez l'asthmatique.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le, **au coucher** avec ou sans aliments. Ne le croquer pas sauf s'il s'agit d'un comprimé spécial croquable pour les enfants. Il est aussi disponible en poudre.
- L'utilisation régulière de ce médicament procure un meilleur effet et donc, un meilleur contrôle de l'asthme.
- Il n'est pas efficace dans le traitement des crises d'asthme soudaines. Vous devez alors utiliser un autre médicament dans le traitement des crises (ex. : Ventolin<sup>®</sup>, Bricanyl<sup>®</sup>, Oxeze<sup>®</sup>...).

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

Il cause généralement peu d'effets secondaires.

- Maux de tête
- Somnolence

#### Considérations spéciales ?

Ne pas modifier votre traitement contre l'asthme (y compris les autres médicaments) sans l'avis de votre médecin, car une diminution du contrôle de vos symptômes pourrait survenir.

#### Avisez votre médecin...

- Si vous avez déjà eu des problèmes au foie.
- Si votre peau ou vos yeux deviennent plus jaunes, si vous êtes plus fatigué ou si vous avez des douleurs articulaires.
- Si vous ne notez pas d'amélioration après 1 à 2 semaines de traitement.