



## Fiche conseil sur les médicaments

### Niacine, Niacine à libération prolongée (Niaspan®)

Hypolipémiant

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert principalement à augmenter le taux de bon cholestérol (HDL) et à abaisser le taux de mauvais cholestérol (LDL) dans le sang. Il est nécessaire d'avoir une certaine quantité de cholestérol dans le sang mais en trop grande quantité, les LDL peuvent s'accumuler dans les vaisseaux sanguins et les bloquer.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Les comprimés réguliers peuvent être pris le matin alors que ceux à libération prolongée doivent être pris au coucher.
- Prenez-les régulièrement avec une collation à faible teneur en gras (ex : fruit, yogourt, craquelin faible en gras etc.) afin de prévenir les problèmes d'estomac. Évitez la prise d'alcool, de boissons chaudes ou de mets épicés près de la prise du Niaspan®.
- Ne pas couper ou écraser les formulations à libération prolongée

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Bouffées de chaleur (rougeurs, chaleur, démangeaisons au visage, au cou et/ou au dos)</li><li>• Éruptions cutanées</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Maux d'estomac</li><li>• Diarrhée</li></ul> |
|--|---|

#### Considérations spéciales ?

- Il est fort probable que vous présentiez des bouffées de chaleur transitoires au niveau du visage, du cou et/ou du dos (surviennent 2 à 4 heures après la prise et peuvent persister quelques heures). Afin de diminuer cet effet secondaire, il serait préférable que votre médecin vous prescrive, si votre condition le permet, de l'acide acétylsalicylique 325 mg (Aspirine) à prendre 30 minutes avant la prise du médicament. Les bouffées de chaleur disparaissent habituellement après quelques semaines.
- Vous devriez suivre un régime alimentaire pour diminuer votre taux de cholestérol. Votre régime alimentaire est la partie la plus importante de votre traitement et **est nécessaire** pour que le médicament soit efficace.
- Si vous avez oublié une dose, prenez votre dose habituelle le soir suivant. Ne compensez pas la dose oubliée en prenant plus de comprimés.
- Si vous cessez de prendre le Niaspan® pour une semaine ou plus, demandez des instructions à votre médecin pour savoir à quelle dose recommencer le médicament.

#### Avisez votre médecin...

- Si vous êtes enceinte, pensez l'être ou si voulez le devenir
- Si les bouffées de chaleur deviennent intolérables malgré l'ajout de l'Aspirine 30 minutes avant la prise de la niacine