



## Fiche conseil sur les médicaments

### Nifédipine (Adalat PA<sup>®</sup>, Adalat XL<sup>®</sup>)

Bloqueur des canaux calciques

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert à traiter l'angine, l'hypertension ou autres problèmes cardiaques.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament de façon régulière, **à la même heure** à tous les jours.
- Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin, sinon certains symptômes peuvent survenir : douleurs d'angine, palpitations, anxiété, fatigue etc.
- On ne peut pas croquer, couper ou écraser ce médicament car il possède une formulation qui libère le médicament graduellement pendant la journée. Consultez votre pharmacien si vous avez de la difficulté à le prendre.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Fatigue
- Maux de tête
- Bouffées de chaleur
- Rougeurs au visage et au cou
- Enflure aux jambes, pieds, chevilles

#### Considérations spéciales ?

La consommation d'alcool pourrait augmenter certains effets secondaires (exemple : étourdissements)

#### Avisez votre médecin...

- Si vous constatez de l'enflure aux pieds, aux chevilles ou au bas des jambes.
- Si vous constatez que vos gencives sont plus sensibles qu'auparavant ou si elles saignent.