



Fiche conseil sur les médicaments

Nortriptyline (Aventyl®)

Antidépresseur tricyclique

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament sert généralement à traiter la dépression et d'autres troubles de l'humeur.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre ce médicament **régulièrement aux heures recommandées** par votre médecin ou votre pharmacien. Vous devez le prendre de façon continue pour maintenir ses effets.
- Prenez ce médicament **avec de la nourriture** car il est irritant pour l'estomac.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais la dose.**
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur ainsi que pour les douleurs). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, vomissements, étourdissements).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les effets secondaires les plus fréquents :

- Étourdissements, levez-vous lentement
- Fatigue, évitez de conduire ou de manipuler des objets dangereux
- Maux de tête
- Sentiment d'agitation ou trop d'énergie
- Vision brouillée
- Bouche sèche
- Constipation
- Nausées
- Sudation importante
- Troubles sexuels (diminution de la libido, troubles de l'érection)
- Tremblements
- Sensibilité de la peau au soleil – utilisez un écran solaire (FPS 30 et plus) lors d'exposition au soleil
- Gain de poids lors de traitement à long terme

Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.

Considérations spéciales

- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**),
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.