



Fiche conseil sur l'utilisation des médicaments

Olanzapine (Zyprexa ®, Zyprexa Zydis ®)

Antipsychotique

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager les symptômes psychotiques aigus ou chroniques que l'on retrouve dans la schizophrénie, la manie, la dépression psychotique, le trouble délirant et les troubles organiques. Ce médicament peut être utilisé pour plusieurs autres raisons ; syndrome de la Tourette, comportements agressifs ou impulsifs, maladie affective bipolaire, dépression, nausées et vomissements, etc.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il peut être pris avec ou sans nourriture, mais le prendre en mangeant peut éviter une irritation de l'estomac. Il est important de suivre la posologie et l'horaire d'administration prescrit par le médecin.
- Si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament 1 fois par jour, prenez-la dès que vous vous en souvenez le jour même (pas le lendemain). Par contre, si vous oubliez une dose et que vous prenez habituellement votre médicament plusieurs fois par jour et que l'heure de votre prochaine dose approche, sautez la dose et attendez à la prochaine dose. **Ne doublez jamais la dose.**
- Les antipsychotiques peuvent prendre quelques jours à quelques semaines pour soulager les troubles du sommeil et de l'humeur, les hallucinations et les troubles de la pensée. Parce que ces médicaments prennent un certain temps avant d'agir, il ne faut diminuer, augmenter ou arrêter votre médicament sans en parler à votre médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement.** Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter les symptômes de retrait (douleur musculaire, frissons, nausées, étourdissements).

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les **effets secondaires les plus souvent rapportés** incluent :

Fatigue et somnolence - évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool si ces effets persistent

Étourdissements – levez-vous lentement

Spasmes musculaires, rigidité musculaire, tremblements, nécessité de bouger constamment ou sentiment interne de bougeotte ou d'agitation ou d'anxiété, surtout à haute dose

- Bouche sèche
- Mouvements anormaux
- Difficulté à rester immobile
- Constipation
- Congestion nasale
- Gain de poids, augmentation de la glycémie
- Rétention d'eau

Suite page 2

OLANZAPINE (suite)

Si vous êtes incommodé par ces effets secondaires ou si vous remarquez des effets qui n'ont pas été mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation

Considérations spéciales

- Les produits à base de caféine tels que le café, le cola ou le thé devraient être évités ou consommés en petite quantité durant le traitement car ils peuvent augmenter l'anxiété, l'agitation et la bougeotte.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée avec ce traitement.
- Parce que les antipsychotiques peuvent modifier l'effet d'autres médicaments ou être affectés par ceux-ci, informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels.
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.