



Fiche conseil sur les médicaments

Paliperidone (Invega Sustenna®)

Antipsychotique de 2^e génération à longue durée d'action

À quoi sert ce médicament

Ce médicament est souvent utilisé pour soulager et maintenir le contrôle des symptômes psychotiques que l'on retrouve dans la schizophrénie et divers troubles psychotiques. On l'utilise également pour certains troubles de l'humeur comme la maladie affective bipolaire.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Ce médicament est administré sous forme d'injection par un professionnel de la santé. Lorsqu'on débute le médicament, on reçoit habituellement 2 injections à 1 semaine d'intervalle pour atteindre les doses efficaces plus rapidement. Ces deux injections doivent se faire dans le muscle du bras. Puis, l'injection sera ensuite administrée aux 4 semaines, dans le muscle du bras ou de la fesse, selon votre préférence.
- Il est important de se présenter à votre rendez-vous pour l'injection. Si vous ne pouvez pas vous présenter à un rendez-vous, appelez immédiatement votre médecin pour fixer un autre rendez-vous le plus vite possible
- Le palmitate de palipéridone, comme tous les antipsychotiques, peut prendre quelques jours à quelques semaines avant de soulager vos symptômes. Il faut être patient et poursuivre le traitement sans en modifier la dose.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

Si certains de ces effets secondaires ci-dessous ou d'autres effets vous incommode ou persistent, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Ils pourront vous aider à gérer la situation :

- Douleur ou enflure au site d'injection
 - *Mettre une compresse froide après l'injection*
- Agitation intérieure, besoin de bouger, insomnie
 - *Éviter la caféine (exemple : le café, le thé et le cola) car cela peut augmenter ces symptômes*
- Tremblements, spasmes musculaires, raideur musculaire et mouvements musculaires involontaires et irréguliers, en particulier au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou d'autres parties du corps
- Somnolence
- Maux de tête
- Prise de poids
 - *Manger sainement et faites de l'activité physique*
- Étourdissements
 - *Se lever lentement*
- Arrêt des menstruations, inconfort ou changement au niveau des seins
- Problèmes sexuels (libido, excitation, érection, orgasme)

Quels sont les principaux effets secondaires ? (suite)

- Constipation
 - *Boire beaucoup d'eau (1,5 à 2L par jour) à moins que vous ayez une restriction liquidienne*
 - *Augmenter votre apport en fibres, en consommant des fruits, des légumes et des produits de blé entier*
 - *Faire de l'activité physique*

Avisez votre médecin le plus rapidement possible si ...

Consultez votre médecin si vous présentez ces symptômes :

- Rigidité musculaire importante avec **fièvre**, sueurs, tremblements, confusion
- Raideur musculaire importante menant à des difficultés à avaler ou à bouger
- Comme avec tout médicament, si vous présentez des symptômes de réaction allergique, tels que éruption cutanée, gonflement de la bouche, du visage, des lèvres ou de la langue, ou essoufflement

Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels, car il pourrait diminuer l'effet ou empirer les effets secondaires de votre médicament.
- La prise d'alcool en quantité importante est déconseillée en début de traitement ou lors de l'ajustement des doses, car elle peut augmenter la somnolence.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir, avisez votre médecin.