



## Fiche conseil sur les médicaments

### Phénelzine (Nardil®)

Antidépresseur (IMAO)

#### À quoi sert ce médicament ?

À soulager la dépression et plusieurs autres troubles de l'humeur.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament **régulièrement** afin qu'il soit le plus efficace possible.
- Vous pouvez prendre ce médicament **avec ou sans nourriture**.
- Si vous oubliez une dose prenez-la dès que vous y pensez. Si vous êtes près du moment de votre prochaine dose, sautez la dose oubliée. **Ne doublez jamais une dose**.
- Il est normal qu'il prenne du temps pour donner son plein effet (environ 2 à 4 semaines pour les troubles de l'humeur et la dépression). Ne changer jamais votre dose sans l'avis du médecin.
- **Ne jamais cesser cette médication brusquement**. Une diminution graduelle des doses est essentielle afin d'éviter des effets secondaires de retrait (douleurs musculaires, frissons, nausées, vomissements, étourdissements).

#### Quels sont les principaux effets secondaires les plus fréquents ?

- |  |   |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Étourdissements et fatigue – levez-vous lentement ; évitez de conduire une voiture ou de consommer de l'alcool si ces effets persistent</li><li>• Sentiment d'agitation ou d'excès d'énergie</li><li>• Maux de tête</li><li>• Vision brouillée</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Bouche sèche</li><li>• Constipation</li><li>• Nausées et brûlements d'estomac - si ceci se produit, prenez votre médicament avec de la nourriture</li></ul> |
|--|---|

*Si vous êtes incommodé par ces effets ou si vous remarquez certains effets secondaires autre que ceux mentionnés, discutez-en avec votre médecin ou votre pharmacien. Ils pourront vous aider à bien gérer la situation.*

#### Particularités alimentaires

- Les aliments à haute teneur en **tyramine**, certains breuvages et autres médicaments peuvent causer de dangereuses réactions comme une **soudaine hausse de pression artérielle** avec votre médicament.

##### Aliments et breuvages à éviter (liste non complète)

- Fromages (vieux ou naturels qui prennent du goût avec l'âge) : Américain, Bleu, Brick, Boursault, Brie, Camembert, Cheddar, Emmental, Gruyère, Mozzarella, Parmesan, Romano, Roquefort, Stillton.
- Foie de poulet, saucisses fermentées (bologne, salami, pepperoni)
- Cornichons, hareng fumé
- Fève, avocats trop mûrs et pelure de bananes, sauce soya, viandes attendries.
- Boissons alcoolisées ou quantité excessive de caféine (café, thé, colas)  
→ Demandez une liste complète à votre médecin, pharmacien ou nutritionniste.

#### Considérations spéciales

- Informez-vous toujours auprès de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre d'autres médicaments ou produits naturels. Les antidépresseurs peuvent modifier l'effet des autres médicaments ou être affectés par ceux-ci (**interactions**).
- Avisez votre médecin dès que possible si vous suspectez être enceinte ou si vous prévoyez le devenir.