



Fiche conseil sur les médicaments

Pioglitazone (Actos®)

Antidiabétique oral

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à contrôler votre diabète. Il diminue la résistance à l'insuline. En d'autres mots, il rend l'insuline plus efficace. Cela se traduit par une augmentation de l'utilisation du glucose, surtout par les tissus musculaires, mais aussi par les tissus adipeux (gras).

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre votre médicament de **façon régulière**. Habituellement, votre médicament peut être pris 1 fois par jour (le matin) ou 2 fois par jour (matin et soir). Vous devez suivre la posologie indiquée par votre médecin.
- Vous pouvez prendre votre médicament **avec ou sans nourriture**.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Maux de tête
- Douleurs musculaires
- Prise de poids
- Oedème (enflure due à la rétention d'eau)

Considérations spéciales ?

- Votre régime alimentaire, l'exercice et le contrôle du stress, sont des parties **très importantes** de votre traitement et sont nécessaires pour augmenter l'efficacité de votre traitement. Les médicaments ne les remplacent pas mais sont utilisés en complément.
- Certains médicaments peuvent être inappropriés pour les personnes diabétiques. Consultez toujours votre pharmacien avant de prendre un médicament sans ordonnance.
- Il est conseillé de porter un bracelet indiquant que vous êtes diabétique.

Avisez votre médecin...

- Si vous présentez des difficultés respiratoires, des douleurs thoraciques, un œdème important, un jaunissement de la peau ou du blanc des yeux ou tout autre effet indésirable incommode.
- Si vous présentez des **signes d'hyperglycémie** (taux élevé de sucre dans le sang) : soit excessive ou fréquent besoin d'uriner, somnolence, bouche sèche, fatigue, vision embrouillée.
- Si vos glycémies sont régulièrement élevées.
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir ou si vous allaitez.