



## Fiche conseil sur les médicaments

### Propranolol (Inderal®)

Beta-bloqueur

#### À quoi sert ce médicament ?

Votre médicament peut servir à traiter l'angine, l'hypertension ou d'autres problèmes comme l'arythmie, l'insuffisance cardiaque, la migraine ou autres. Il peut aussi servir à prévenir des infarctus.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament **avec ou sans aliments** à la **même heure** tous les jours.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin sinon certains symptômes peuvent survenir : douleurs d'angine, palpitations, anxiété, fatigue etc.
- **On ne peut croquer, couper ou écraser** certaines formulations. Si vous avez de la difficulté à le prendre, consultez votre pharmacien.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Fatigue
- Étourdissements
- Somnolence
- Insomnie et cauchemars
- Maux de tête

#### Considérations spéciales ?

La consommation d'alcool pourrait augmenter certains effets secondaires (ex. : somnolence, étourdissements).

Soyez prudent pendant la conduite de votre automobile, surtout en début de traitement ou lors d'une augmentation de la dose.

Soyez prudent lorsque vous montez ou descendez un escalier ou lorsque vous vous levez du lit ou d'une chaise.

Ce médicament peut rendre vos doigt et orteils plus sensibles au froid. Habillez-vous chaudement si vous demeurez longtemps à l'extérieur l'hiver.

#### Avisez votre médecin...

- Si votre pouls est plus bas que 50 battements par minute. Votre médecin ou pharmacien vous indiqueront la bonne méthode pour prendre votre pouls.
- Si vous avez de la difficulté à respirer.