



## Fiche conseil sur les médicaments

### Ramipril (Altace ®)

Inhibiteur de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (IECA)

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert principalement à traiter l'hypertension. Il peut être utilisé pour d'autres indications comme l'insuffisance cardiaque ou la néphropathie. Il peut aussi être utile pour prévenir le développement ou la progression d'insuffisance cardiaque à la suite d'un infarctus.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament de façon régulière, **à la même heure** chaque jour.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin.
- Sauf si votre médecin vous l'a prescrit, ne prenez pas de suppléments de potassium. N'utilisez pas de substitut de sel (ex. :NoSalt ®). Ces produits sont souvent à base de potassium.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Fatigue
- Toux sèche
- Hypotension
- Maux de tête
- Altération du goût
- Nausées, vomissements
- Hyperkaliémie (augmentation du potassium)

#### Considérations spéciales ?

Ne changez pas votre régime alimentaire sans l'avis du médecin. Ne mangez pas une quantité inhabituelle d'aliments qui contiennent beaucoup de potassium.

#### Avisez votre médecin...

- Si vous présentez une toux sèche persistante ou des difficultés respiratoires.
- Si vous avez des signes d'infection : fièvre, frisson, mal de gorge
- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir ou si vous allaitez.