



Fiche conseil sur les médicaments

Ranitidine (Zantac®)

Anti-Ulcéreux (Anti-H2)

À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament agit en diminuant la production d'acide de l'estomac. Il est donc utilisé pour traiter ou prévenir les ulcères, pour l'irritation gastrique et le reflux gastro-oesophagien. Il peut également être utilisé pour d'autres problèmes gastriques.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Votre pharmacien vous indiquera le meilleur moment pour prendre votre médicament.
- Il peut être pris **avec ou sans nourriture**.
- Ce médicament peut prendre quelques jours avant de soulager vos symptômes. À cet effet, le médecin peut vous avoir prescrit un antiacide (ex : Maalox®) en attendant l'effet optimal. Sinon, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien qui saura vous conseiller.
- **Si vous utilisez un antiacide**, vous devez le prendre 1 heure avant ou après avoir pris votre médicament.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées
- Diarrhées
- Constipation
- Étourdissements
- Maux de tête
- Somnolence

Considérations spéciales ?

Ce médicament **interagit** avec plusieurs autres médicaments. Avisez votre médecin et pharmacien de la liste complète de vos médicaments.

Évitez de fumer ou de consommer des boissons ou aliments irritants pour l'estomac (caféine, alcool, aliments épicés ou acides, etc). Cela augmente la production d'acide gastrique et réduit donc l'effet du médicament.

Avisez votre médecin...

Si les réactions suivantes se manifestent.

- Effets secondaires persistants ou incommodes
- Douleurs abdominales constantes
- Selles noires ou saignements inhabituels
- Faiblesses

Ces effets indiquent peut-être que le médicament n'agit pas suffisamment.