



## Fiche conseil sur les médicaments

### Répaglinide (Gluconorm ®)

Hypoglycémiant

#### À quoi sert ce médicament ?

Il diminue le taux de sucre dans votre sang (glycémie) afin de contrôler votre diabète.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de prendre votre médicament de façon régulière et selon l'ordonnance du médecin.
- Ce médicament doit être pris avant ou au début du repas (0 à 30 minutes avant le repas).
- Ce médicament doit être pris de façon continue afin d'obtenir un effet optimal sur le diabète.
- Si vous **sautez un repas**, sautez alors la dose que vous deviez prendre.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Hypoglycémie (taux de sucre trop bas dans le sang)
- Douleurs articulaires
- Maux de tête
- Diarrhées
- Prise de poids

#### Considérations spéciales ?

- Votre régime alimentaire, l'exercice et le contrôle du stress constituent des parties **très importantes** de votre traitement et sont nécessaires pour augmenter l'efficacité de votre traitement. Les médicaments ne les remplacent pas mais sont utilisés en complément.
- Certains médicaments peuvent être inappropriés pour les personnes diabétiques. Consultez toujours votre pharmacien avant de prendre un médicament sans ordonnance.
- Il est conseillé de porter un bracelet indiquant que vous êtes diabétique.

#### Avisez votre médecin...

Si vous présentez des signes d'hyperglycémie ou d'hypoglycémie.

#### Signes d'hyperglycémie (taux de sucre trop élevé dans le sang)

- Soif excessive \ besoin fréquent d'uriner
- Somnolence
- Bouche sèche
- Fatigue
- Vision brouillée

#### Signes d'hypoglycémie (taux de sucre trop bas dans le sang)

- Faim urgente
- Sueurs froides, transpiration
- Vision brouillée
- Tremblements
- Changements d'humeur
- Maux de tête
- Faiblesse et fatigue
- Anxiété
- Étourdissements