



Fiche conseil sur les médicaments

Salbutamol (Ventolin®),
Bronchodilatateur à action brève en inhalation ou nébulisation

À quoi sert ce médicament ?

- Il facilite la respiration en ouvrant les bronches et en laissant pénétrer l'air.
- Il agit rapidement, en quelques minutes. C'est le médicament de dépannage à prendre en cas de crise soudaine. Son effet dure de 4 à 6 heures. **Gardez-le toujours avec vous.**

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Si vous prenez plusieurs médicaments en inhalation, c'est celui que vous prenez **en premier**.
- Attendez 30-60 secondes entre 2 inhalations d'un même médicament ou de médicaments différents.
- **Pour votre asthme** : Ce médicament de dépannage doit être utilisé au besoin lorsque vous ressentez des symptômes tels que serrement à la poitrine, essoufflement, respiration sifflante, toux. Si vous devez l'utiliser chaque jour ou de plus en plus souvent, cela peut être un signe que votre asthme est mal contrôlé. Vous devriez alors revoir votre médecin pour une évaluation.
- Pour ce qui est de son utilisation dans les **maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC)**, on l'utilise soit de façon régulière ou au besoin selon les recommandations du médecin.
- Vous pouvez toutefois toujours l'utiliser en **prévention** avant d'être exposé à des facteurs déclenchants d'une crise comme par exemple, l'exercice, l'air froid, la fumée.
- Ce médicament se présente dans des dispositifs différents, soit en aérosol-doseur, en poudre ou en nébulisation. Des informations précises vous seront données quant à la technique d'administration.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Tremblements
- Céphalées
- Palpitations
- Excitation

Considérations spéciales ?

De manière générale, ne dépassez pas la dose prescrite. Cependant, si la dose habituelle ne suffit plus en cas de **crise importante**, il peut être nécessaire de l'augmenter. Vous devrez alors consulter votre **médecin** ou vous rendre à l'**hôpital**.

Si vous n'êtes pas soulagé avec la dose maximale suggérée, il faudra réévaluer votre fonction respiratoire et ajuster votre traitement.