



## Fiche conseil sur les médicaments

### Sildénafil (Viagra ®, Revatio ®)

Inhibiteur de la phosphodiesterase

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament sert à traiter la dysfonction érectile en relaxant les vaisseaux sanguins du pénis, ce qui permet à une plus grande quantité de sang d'y entrer et de faciliter l'érection. Il est également utilisé dans le traitement de l'hypertension pulmonaire.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

- Il est important de ne pas prendre ce médicament plus d'une fois par jour sauf si précisé par votre médecin. Il peut être pris avec ou sans aliments. Vous ne devez pas prendre de jus de pamplemousse avec ces médicaments.
- Vous pouvez le prendre 30 à 60 minutes avant la **relation sexuelle**. Vous pouvez avoir des relations sexuelles dans les 30 minutes suivant la prise du comprimé et jusqu'à 36 heures après.
- S'il est indiqué pour le traitement de l'**hypertension pulmonaire**, prenez-le régulièrement.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Maux de tête
- Étourdissements
- Anomalie de la vue (vision brouillée ou colorée ou sensibilité à la lumière)
- Problèmes digestifs (acidité)
- Congestion nasale
- Bouffées de chaleur
- Douleurs musculaires
- Érection prolongée
- Troubles cardiaques

#### Considérations spéciales ?

- Vous ne devez **en aucun cas** prendre ce médicament avec un médicament qui contient de la **nitroglycérine** (pompe de nitro, timbre de nitro, Imdur, etc.). Vous pourriez subir une chute de pression pouvant mettre votre vie en danger.
- La prise d'un de ces médicaments ne protège pas contre les ITS (infections transmises sexuellement, y compris le VIH).

#### Avisez votre médecin...

**Vous devez cesser de prendre ce médicament** et consultez un médecin si :

- vous présentez une perte de vision soudaine, des troubles oculaires ou cardiaques
- vous avez une érection de plus de 4 heures ou si vous présentez des douleurs thoraciques lors de la prise du médicament