



## Fiche conseil sur les médicaments

### Simvastatine (Zocor®)

Hypolipémiant (Inhibiteur de l'enzyme HMG COA réductase)

#### À quoi sert ce médicament ?

Il sert à abaisser le taux de mauvais cholestérol (LDL) dans le sang. Nous avons tous besoin d'un minimum de cholestérol dans le corps, mais s'il y en a trop, il peut s'accumuler dans les vaisseaux sanguins et les bloquer.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

Prenez ce médicament de façon régulière, à la même heure à tous les jours.

Le meilleur moment pour le prendre est **au coucher**.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Fatigue, étourdissements
- Constipation : vous pourrez limiter cet effet désagréable en buvant beaucoup d'eau et en mangeant des aliments riches en fibre (légumes crus, céréales et pain à grains entiers...).
- Maux d'estomac, flatulences
- Nausées
- Maux de tête
- Crampes\ douleurs musculaires

#### Considérations spéciales ?

Vous devriez suivre un régime alimentaire pour diminuer votre taux de cholestérol. Votre régime alimentaire est la partie la plus importante de votre traitement et **est nécessaire** pour que le médicament soit efficace.

Évitez de consommer le **pamplemousse** et son jus avec ce médicament. Un risque d'interaction est probable.

#### Avisez votre médecin...

- Si votre peau ou le blanc de vos yeux présentent une coloration jaunâtre.
- Si vous présentez des crampes ou douleurs musculaires persistantes.
- Si vous pensez être enceinte, désirez le devenir ou si vous allaitez.