



Fiche conseil sur les médicaments

Spironolactone (Aldactone ®)

Diurétique (épargneur de potassium)

À quoi sert ce médicament ?

Il aide à éliminer le surplus d'eau contenu dans le corps, tout en conservant le potassium. Il est utilisé pour traiter l'hypertension, l'insuffisance cardiaque, et pour d'autres problèmes de santé.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament de façon régulière, à la même heure tous les jours.
- Le meilleur moment pour le prendre est **le matin**. Si vous devez prendre une autre dose plus tard dans la journée, prenez-la vers l'heure du souper, autrement vous risquez d'avoir envie d'uriner pendant la nuit.
- Prenez-le en mangeant.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Faiblesses
- Fatigue
- Sécheresse de la bouche
- Augmentation de la soif
- Nausées
- Maux de tête
- Une sensibilité à la poitrine et des irrégularités menstruelles peuvent se produire.

Considérations spéciales ?

Ce médicament peut causer une augmentation de potassium dans votre sang. Votre médecin peut avoir certaines instructions à propos de votre consommation de produits qui ont un fort contenu en potassium. Ne changez pas votre diète sans consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Ce médicament peut rendre votre peau plus sensible au soleil. Évitez les expositions prolongées au soleil, portez des vêtements protecteurs (chapeau, lunettes fumées...) et utilisez une crème solaire avec un FPS de 30 ou plus.

Avisez votre médecin...

- Si vous avez des nausées, des vomissements ou de la diarrhée de façon importante car vous pourriez éliminer trop d'eau ou de potassium.