



Fiche conseil sur les médicaments

Théophylline (ThéoDur[®], Théochron[®], Uniphyl[®], Théolair[®])

Bronchodilatateur (Oral)

À quoi sert ce médicament ?

Il facilite la respiration en ouvrant les bronches. Il est utilisé dans le traitement de l'asthme, de l'emphysème et de la bronchite chronique.

Il doit être pris **régulièrement** et non pas dans le cas d'une crise soudaine. Vous possédez un autre médicament pour traiter les crises (ex. : Ventolin[®] ou salbutamol, Bricanyl[®], Oxeze[®]).

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez-le en mangeant, en étant debout ou assis bien droit.
- Les formulations à libération immédiate (solution orale) s'administrent à des intervalles de 6 à 8 heures, alors que celles à libération prolongée (comprimé) s'administrent 1 ou 2 fois par jour, selon le médicament. Prenez vos doses à des **intervalles réguliers** et aux mêmes heures chaque jour pour que le médicament soit efficace toute la journée. Exemple : prenez-le aux 12 heures si 2 fois par jour, prenez-le au souper si 1 fois par jour.
- On **ne doit pas croquer, couper ou écraser** la plupart de ces médicaments. Si vous avez de la difficulté à les avaler entiers, consultez votre pharmacien.
- **Important** : Si vous prenez ce médicament sous forme de solution orale, utilisez une cuillère graduée pour mesurer votre dose.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Tremblements légers
- Problèmes d'estomac
- Troubles du sommeil
- Palpitations
- Maux de tête
- Nausées
- Stimulation, excitation, nervosité, anxiété.

Les effets secondaires sont habituellement temporaires. Consultez votre médecin s'ils persistent ou vous incommodent.

Considérations spéciales ?

Vérifiez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez d'autres médicaments car plusieurs causent des **interactions** importantes avec ce produit.