



## Fiche conseil sur les médicaments

### Tramadol (Tridural® ou Ultram®)

Analgésique

#### À quoi sert ce médicament ?

Ce médicament sert à soulager la douleur modérée à sévère. Il soulage plus particulièrement la douleur aiguë survenant par exemple après une intervention chirurgicale ou autre.

#### Quand et comment prendre votre médicament ?

Prenez ce médicament tel que prescrit par votre médecin (régulièrement ou au besoin selon l'indication et l'ordonnance) avec ou sans nourriture.

Si vous oubliez une dose, prenez-la dès que vous y pensez. Cependant, sautez-la si vous êtes près de la prochaine. Ne doublez jamais une dose.

N'arrêtez jamais brusquement de prendre votre médicament. Discutez-en avec votre médecin ou pharmacien

#### Posologie habituelle :

- 1 à 2 comprimés par la bouche avec ou sans nourriture aux 4 à 6 heures au besoin.
- Il est important de ne pas dépasser la **dose maximale de 8 comprimés par jour**.

#### Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Nausées, vomissements, perte d'appétit
- Céphalées
- Constipation (buvez beaucoup, prenez plus de fibres)
- Étourdissements (levez-vous lentement)
- Bouche sèche
- Somnolence (vérifiez l'effet du médicament avant d'exécuter des activités nécessitant de l'attention).

#### Considérations spéciales ?

- Limitez votre consommation d'alcool. Cette dernière pourrait augmenter certains effets secondaires du médicament (somnolence, étourdissements...)

#### Avisez votre médecin...

- Si votre douleur n'est pas bien soulagée
- Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez