



Fiche conseil sur les médicaments

Valsartan (Diovan®)

Antagoniste des récepteurs de l'angiotensine (ARA)

À quoi sert ce médicament ?

Il sert principalement à traiter l'hypertension. On peut l'utiliser aussi pour d'autres indications comme l'insuffisance cardiaque ou la néphropathie.

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez ce médicament de façon régulière, **à la même heure** chaque jour avec des aliments ou à jeûn.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin.
- Si vous oubliez une dose et que vous vous en rendez compte moins de 12 heures après la prise habituelle, prenez le médicament le plus tôt possible. Sinon, attendez jusqu'à l'heure prévue pour la prochaine dose.
- Sauf si votre médecin vous l'a prescrit, ne prenez pas de suppléments de potassium. N'utilisez pas de substitut de sel (ex. :NoSalt®). Ces produits sont souvent à base de potassium.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Maux de tête
- Hypotension
- Hyperkaliémie (augmentation du potassium)

Considérations spéciales ?

Ne changez pas votre régime alimentaire sans l'avis du médecin. Ne mangez pas une quantité inhabituelle d'aliments qui contiennent beaucoup de potassium.

Avisez votre médecin...

- Si vous êtes enceinte ou avez l'intention de le devenir ou si vous allaitez.
- Si vous présentez des effets indésirables incommodes.