



Fiche conseil sur les médicaments

Verapamil (Isoptin®, Chronovera®)

Bloqueur des canaux calciques

À quoi sert ce médicament ?

Il sert à traiter l'angine, l'hypertension ou les troubles du rythme du cœur (arythmies).

Quand et comment prendre votre médicament ?

- Prenez votre médicament de façon régulière, **à la même heure** à tous les jours.
- Votre médecin ou pharmacien vous précisera le meilleur moment de la journée pour la prise du médicament (matin, soir, ou autre moment plus optimal).
- Ce médicament peut être pris avec ou sans nourriture.
- N'arrêtez pas de prendre ce médicament brusquement sans consulter votre médecin, sinon certains symptômes peuvent survenir : douleurs d'angine, palpitations, anxiété, fatigue etc.
- On ne peut pas croquer, couper ou écraser certains de ces médicaments (ex. : forme à libération prolongée : Isoptin SR ®). Si vous avez de la difficulté à les prendre, consultez votre pharmacien.

Quels sont les principaux effets secondaires ?

- Étourdissements
- Fatigue
- Constipation
- Maux de tête
- Enflure aux jambes, pieds, chevilles

Considérations spéciales ?

La consommation d'alcool pourrait augmenter certains effets secondaires (exemple : étourdissements).

Si vous êtes constipé, mangez plus de fibres, faites de l'exercice et buvez beaucoup d'eau (6 à 8 verres par jours), à moins d'avis contraire de votre médecin. Vous diminuerez les risques d'être incommodé par cet effet.

Avisez votre médecin...

Si votre pouls est plus bas que 50 battements par minute. Votre médecin ou pharmacien vous indiquera la bonne méthode pour prendre votre pouls.